¡CUCHARA FAMOSA!

Ashley Blaylock, campeona nacional de surf 2007 y su lasaña picante

La chica brava de las olas



INGREDIENTES

- 1 caja de lasaña
- 4 latas de tomates
- Cebollas en trocitos
- Queso cheddar
- 2 pechugas de pollo deshuesadas y sin piel
- 2 latas de maíz dulce
- Sal y chile al gusto

TOME NOTA

- Cantidad: Para seis personas
- Tiempo: 40-50 minutos
- Costo: C$ 200.00
- Dificultad: Baja

Heydi Salazar

HOY

En San Juan del Sur todos la conocen. Y es que para Ashley Gabrielle Blaylock sobresalir es fácil no sólo por su porte extranjero y llamativa cabellera, sino por dedicarse a un deporte dominado por hombres y además hacerlo muy bien.

Blaylock es la reina del surf, sin embargo cuando inició no sabía nada sobre el tamaño de las olas ni jugar con ellas. Pero hoy cuenta con varios títulos que le han hecho merecedora de respeto y admiración como el ser Campeona Nacional de Circuito de Surf Claro 2006-2007.

Ella reside en esta ciudad portuaria desde hace tres años junto a su perro Oki, donde la hora en bienes y raíces. También es dueña de su propia empresa llamada Chica Brava, donde coordina tours para turistas e imparte clases de surf a mujeres.

Esta joven de 25 años nació en Houston, Texas, Estados Unidos, es abogada pero hace unos años dejó atrás los trajes formales del mundo legal para optar por los shorts, las faldas cortas y vestidos de telas ligeras que al caminarse mueven como el vaivén de las olas que monta. El sol, la arena, el mar son lo suyo, dice.

Hasta hace unos años se desempeñaba a tiempo completo en su profesión y puede decirse que fue ésta la que la llevó a conocer nuestro país. En el 2003 realizaba un curso sobre leyes internacionales y medio ambiente en Costa Rica y quiso conocer Nicaragua. Fue amora primera vista.

"Me gustaron las olas de Nicaragua, su belleza natural y también las discotecas, porque acá sí saben bailar. Los gringos no saben. Los nicas sí", comenta con una pícara sonrisa esta deportista, quien es la cuarta de ocho hijos de una familia de escasos recursos económicos que visitaba mucho las playas porque no costaba mucho dinero, estableciendo así su relación con las aguas.

"Cuando iba a la playa con mi hermano Joshua, me quedaba en la arena y lo miraba surfear. No me atrevía porque pensaba que era para hombres", expresa la tejana a quien el mar le transmite calor de hogar. "Al estar sobre una ola, el cuerpo se calienta, ves el mar, respirás su olor, es lo más cercano a volar. No pido nada al estar con las olas", dice.

Blaylock entrena hasta tres horas diarias todos los días, aunque también confiesa alimentarse de videos de otros surfistas para aprender nuevas técnicas y así lograr mejor dominio, control y estilo. Su meta es ganar el segundo Campeonato Nacional de Surf que se realiza hoy en Las Peñitas.

PREPARACIÓN

- Ponga a cocer el pollo, luego desmenuce y sofría con los tomates y cebollas por unos minutos sazonando con las especias a su gusto. Cueza la lasaña al dente. 'Enmantequille' un pirex y ponga una base de tiras de la lasaña más una capa de pollo hasta completar. Vierta la salsa más y el queso. Hornee por 20 minutos a 250 grados hasta que se dore.